

Inhoudsopgave

<i>Doel.....</i>	<i>2</i>
<i>Toepassingsgebied</i>	<i>2</i>
<i>Werkwijze</i>	<i>2</i>
1. Reinigen	2
2. Desinfectie	3
3. Onderhoud gebruikte materialen na reiniging en/of desinfectie	4
<i>Bronnen.....</i>	<i>5</i>
<i>Bijlage 1 Reinigingsfrequenties van ruimten</i>	<i>6</i>
<i>Bijlage 2 Reinigingsfrequenties van materialen</i>	<i>7</i>
<i>Bijlage 3 Werkinstructie desinfectie met alcohol 70%</i>	<i>12</i>
<i>Bijlage 4 Werkinstructie desinfectie met Alphades</i>	<i>13</i>

Doel

Dit protocol beschrijft de processen reiniging en desinfectie van zowel ruimten als materialen die in de zorg gebruikt worden zoals verpleegartikelen en hulpmiddelen.

Toepassingsgebied

Vandaag de dag spelen reiniging en desinfectie een steeds belangrijkere rol in infectiepreventie binnen instellingen. De intensievere zorg, gebruik van ruimten en de komst van resistente bacteriën zijn hiervan de oorzaak. Met schoonmaak en soms ook desinfectie kunnen we ervoor zorgen dat het verspreiden van deze ongewenste micro-organismen tegengegaan wordt.

Onder schoonmaken ofwel **reiniging** verstaan we het verwijderen van zichtbaar vuil en onzichtbaar organisch materiaal (zoals lichaamsvloeistoffen) om te voorkomen dat micro-organismen kunnen overleven, vermeerderen en verspreiden.

Onder **desinfectie** verstaan we het onwerkzaam maken van micro-organismen (bacteriën, virussen schimmels en gisten) op materialen, maar ook op niet beschadigde huid en slijmvliezen (zoals mond en ogen) tot een acceptabel aantal.

Het doel van reiniging en desinfectie is om verspreiding van vooral ongewenste en ziekmakende micro-organismen te voorkomen.

Dit protocol geldt voor iedereen die te maken heeft met het schoonmaken en/of desinfecteren van ruimten en materialen.

Werkwijze

1. Reinigen

Wanneer reinigen	▪ Reinig direct bij zichtbare verontreiniging <i>Zo voorkom je ophoping, vermeerdering en verspreiding van micro-organismen</i> ▪ Reinig periodiek volgens het schoonmaakschema van de betreffende ruimte of het materiaal <i>Zo voorkom je (te) grote hoeveelheden micro-organismen en ontwikkeling van biofilms</i> ▪ Reinig altijd voorafgaand aan desinfectie <i>Zo voorkom je dat het desinfectiemiddel onwerkzaam gemaakt wordt door vervuiling</i> ▪ Reinig de ruimte/kamer altijd na ontslag van de cliënt <i>Zo voorkom je overdracht van micro-organismen van de ene cliënt via de omgeving naar de volgende cliënt</i> ▪ Reinig materialen die ook bij andere cliënten gebruikt worden, voor het verlaten van de cliëntenkamer of na gebruik bij een cliënt in een algemene ruimte <i>Zo voorkom je overdracht van micro-organismen van de ene cliënt via de omgeving naar de volgende cliënt</i>
------------------	--

Algemene uitgangspunten	- Reinig van schoon naar vuil <i>Zo voorkom je besmetting van schoner materiaal</i> - Reinig in een logische volgorde zoals in de werkinstructie is aangegeven. <i>Door iedere keer dezelfde route te volgen voorkom je fouten.</i> - Laat droog wat droog gereinigd kan worden <i>In een droog achtergelaten omgeving kunnen veel micro-organismen minder goed overleven en zich vermenigvuldigen.</i> - Reinig van boven naar beneden <i>Zo voorkom je stof en andere vervuiling op de net gereinigde oppervlakken.</i> - Onderneem direct actie bij aanwezigheid van lichaamsvloeistoffen <i>Zo voorkom je verdere verspreiding in de omgeving</i> - Zorg tijdens het werk en opslag van je materialen voor een duidelijke scheiding tussen schoon en vuil <i>Zo voorkom je bevuilding van schoon materiaal en oppervlakken</i> - Gebruik (reinigings-)middelen altijd in de aangegeven concentratie <i>Hogere en lagere concentraties werken vaak slechter</i>
Reiniging niet aangehecht vast materiaal zoals stof	- Stofwissen (niet stofzuigen!) - Bij zachte oppervlakken zoals vloerbedekking stofzuigen - Met klam-vochtige (microvezel)doek
Reiniging aangehecht zichtbaar vuil en/of natte vervuiling	- Alleen de plek van vervuiling nat reinigen en de rest van het oppervlak/het materiaal droogreinigen (spotreiniging) - Met (meer) water en een doek of vlakmop
Frequenties reinigen	Voor de reinigingsfrequentie van ruimten, oppervlakken en materialen wordt verwezen naar bijlage 1 en bijlage 2

2. Desinfectie

Wanneer desinfectie	- Desinfecteer als er zichtbare verontreiniging met lichaamsvloeistoffen aanwezig is - Bij het opheffen van een isolatie als dat in het isolatieprotocol aangegeven is - Bij een uitbraak zoals aangegeven wordt in het crisisteam
---------------------	--

Algemene uitgangspunten	- Desinfecteer niet routinematig maar uitsluitend op hierboven aangegeven indicaties. Desinfecteer alleen de plek van besmetting en niet de gehele ruimte. <i>Routinematig gebruik van desinfectantia werkt resistentievorming in de hand en kan schadelijke bijwerkingen hebben voor medewerkers</i> - Desinfecteer bij voorkeur thermisch (bijvoorbeeld wasmachine 60°C of pospoeler) en anders chemisch met alcohol 70% of Alphades <i>Thermische desinfectie is vaak minder milieubelastend en is vaak een reproduceerbaar proces waar het risico op menselijke fouten lager is.</i> - Reinig het oppervlak/materiaal altijd voorafgaand aan desinfectie <i>Desinfectie werkt onvoldoende als iets (ook onzichtbaar) vuil, stoffig of nat is.</i> - Gebruik desinfectantia altijd in de aangegeven concentratie <i>Lagere maar ook hogere concentraties werken vaak slechter</i>
Desinfectie met alcohol 70%	- Desinfecteer met alcohol 70% alleen kleine materialen (<0,5M²) zoals een pincet, deurklink, schaar, stethoscoop. - Voor de werkinstructie over desinfectie met alcohol 70% wordt verwezen naar bijlage 3 - Gebruik alcohol 70% nooit in de buurt van open vuur.
Desinfectie met Alphades	- Desinfecteer met Alphades in een sprayflacon alleen kleine materialen of oppervlakken zoals de postool of bedhek. - Desinfecteer met Alphades in een emmer alleen grote hoeveelheden materialen en/of oppervlakken zoals 5 postolen, vloer of badkamer. - Voor de werkinstructie over desinfectie met Alphades wordt verwezen naar bijlage 4

3. Onderhoud gebruikte materialen na reiniging en/of desinfectie

Disposable doeken	Gooi disposable doeken na gebruik direct weg in de afvalzak
Emmers	- Maak de emmers aan de buiten- en binnenkant schoon - Zet eventueel aanwezige deksels op de emmers open zodat de emmers kunnen drogen
Microvezeldoeken	Doe gebruikte en niet gebruikte klamvochtige microvezeldoeken in de waszak

	▪ Leg droge niet gebruikte microvezeldoeken terug in de kast of laat deze op de wagen liggen voor de volgende dag
Mopsteel en voet, stofwiser en spinragmop	▪ Neem van schoon naar vuil deze materialen af met een klamvochtige microvezeldoek
Materiaalwagen	▪ Reinig dagelijks de klemmen waarmee de materialen aan de materiaalwagen bevestigd zijn ▪ Reinig dagelijks de handvatten en de overige contactpunten van de materiaalwagen ▪ Reinig de materiaalwagen in zijn geheel wekelijks
Werkkast	▪ Reinig de werkkast wekelijks aan de binnenzijde ▪ Mop de vloer van de werkkast wekelijks ▪ Reinig de gehele werkkast 4 maal per jaar helemaal
Schuurpad	▪ Alleen de plek van vervuiling nat reinigen en de rest van het oppervlak/het materiaal droog reinigen (spotreiniging) ▪ Met (meer) water en een doek of vlakmop
Sproeiflacons	▪ Leeg de sproeiflacons, spoel ze om en zet ze omgekeerd weg zodat de binnenkant goed kan drogen
Stofzuiger	▪ Neem de stofzuiger dagelijks aan de buitenzijde inclusief het snoer af met een klamvochtige microvezeldoek ▪ Vervang de opvangzak als deze voor maximaal ¾ deel gevuld is

Bronnen

[SRI-richtlijnen](#): Handhygiëne en persoonlijke hygiëne medewerker, 09-02-2024.

Bijlage 1 Reinigingsfrequenties van ruimten

Cliëntgebonden ruimte	Inrichting inclusief vloer
Cliëntenkamer	Reinigen 1x per week
Sanitair cliëntenkamer	Reinigen 1x per week, dagelijks naloop m.u.v. weekeinde
Gemeenschappelijke huiskamer	Reiniging 5x per week
Overige ruimten zoals gangen	Reinigen 1x per dag, 5 maal per week
Gemeenschappelijk sanitair	Reiniging 1 maal per dag, 5 maal per week

Bijlage 2 Reinigingsfrequenties van materialen

Artikel/object	Hoe te reinigen en/of desinfecteren	Frequentie ■ ALTIJD direct bij zichtbare verontreiniging ■ Soms na isolatie, zie protocol isolatie.
Aantrekhelp voor steunkousen (liefst cliëntgebonden)	Klam vochtig reinigen	Bij zichtbare verontreiniging en voor gebruik bij volgende cliënt
Alarmknoppen	Klamvochtig reinigen en laten drogen	Wekelijks, direct bij zichtbare verontreiniging en bij terugkomst van TD
Antidecubitus matraspomp	Droog afnemen	1x per week of bij zichtbare verontreiniging
Antidecubitus hielbeschermer	Volgens voorschrift van de leverancier	2x per week of bij zichtbare verontreiniging
Antidecubitus-materiaal, zoals ■ siliconenkussen ■ siliconenmatras ■ windring (cliëntgebonden)	Reinigen volgens voorschrift leverancier Advies hoezen te gebruiken die op 60 gr gewassen kunnen worden	Volgens voorschrift van de leverancier en in elk geval als het zichtbaar vuil is. Hoezen minimaal wekelijks wassen op 60 gr en altijd bij zichtbare verontreiniging
Bedpan (cliëntgebonden, altijd van RVS)	■ Reinigen en desinfecteren in de pospoeler of ■ wegwerp po afvoeren via vermaalsysteem of ■ cliëntgebonden herbruikbare po i.c.m. pozak. Pozak weggooien.	Na elk gebruik
Bedpan/po in thuissituatie	Handmatig reinigen en desinfecteren	Na ieder gebruik
Bergingen (linnen, steriele medische hulpmiddelen, voeding, apparatuur etc.)	Stofwissen Stellingen leeghalen huishoudelijk reinigen. Na drogen, artikelen terugplaatsen	Wekelijks stofwissen, elk kwartaal stelling leeghalen en huishoudelijk reinigen.
Bladderscan	Gel verwijderen met vochtige doek, gevolgd door desinfectans zonder alcohol	Na ieder gebruik

Artikel/object	Hoe te reinigen en/of desinfecteren	Frequentie ■ ALTIJD direct bij zichtbare verontreiniging ■ Soms na isolatie, zie protocol isolatie.
Bloeddrukmeter en manchet	Bij zichtbare vervuiling eerst reinigen, slang desinfecteren met alcohol 70%, manchet direct in wasmachine.	Bij zichtbare verontreiniging mits gebruikt op intacte huid
Bloedsuikermeter	Bij zichtbare vervuiling eerst reinigen, laten drogen en daarna desinfecteren met alcohol met 70%	Dagelijks buitenzijde, in ieder geval voor gebruik bij volgende cliënt In isolatie situatie bloedsuikermeter op kamer cliënt laten
CRP meter	Reinigen volgens voorschrift leverancier	Na ieder gebruik
Dekbed (hoes), lakens en slopen	Machinaal wassen of naar de wasserij.	Minimaal 1x per week
Dekenboog	Klamvochtig	1x per week
Douchestoel (cliëntgebonden)	Klam vochtig	Na elk gebruik
Fixatiezwachtel (cliëntgebonden)	Machinaal wassen	Wekelijks en bij zichtbare verontreiniging
Gebitsprothese	Nat reinigen met tandenborstel	Tweemaal per dag
Gebitskom	Afwassen en omspoelen	Wekelijks met de hand afwassen bij de wasbak op de kamer. Dagelijks omspoelen en te drogen wegzetten
Glijzeil, lopirol ed. (cliëntgebonden)	Klamvochtig	1x per week en bij zichtbare verontreiniging en voor gebruik bij volgende cliënt
Infuuspomp (cliëntgebonden)	Klamvochtig	Reiniging na gebruik en voor gebruik bij volgende cliënt
Koelkast medicatie (binnenzijde)	Klam vochtig	1 x per maand
Kussen (indien afneembaar) (cliëntgebonden)	Klamvochtig	Bij zichtbare verontreiniging, vóór gebruik bij volgende cliënt. Jaarlijks in de wasmachine tenzij

Artikel/object	Hoe te reinigen en/of desinfecteren	Frequentie - ALTIJD direct bij zichtbare verontreiniging - Soms na isolatie, zie protocol isolatie.
		cliëntgebonden (dan dient familie dit zelf te doen).
Ligorthese (cliëntgebonden)	Vlg. voorschrift leverancier Hoes mag niet naar de wasserij	Hoes 1 x per week en bij zichtbare verontreiniging
Loophulpmiddelen, zoals eifeltje, elleboogkruk, looprek, rollator, wandelstok, beensteun (cliëntgebonden)	Klamvochtig	Bij zichtbare verontreiniging
Luchtkussen/ luchtmatras	Klamvochtig	Wekelijks en bij zichtbare verontreiniging
Losse hoes (textiel)	Machinaal wassen, niet naar de wasserij	1x per week
Matras (indien afneembaar)	Klamvochtig	1 x per week
Medicijnstamper	Goed afspoelen en aan de lucht drogen	Na ieder gebruik
Nachtkastje	Klamvochtig	Buitenkant 1 x per week, binnenkant wordt door familie gedaan
Oor thermometer met hoesje	Klamvochtige doek buitenzijde reinigen Beschermhoesje weggooien	Na ieder gebruik
Orthese, zoals: brace, korset, beenbeugel (cliëntgebonden)	Klamvochtig reinigen (bij twijfel reinigen conform advies fabrikant van het gebruikte materiaal)	Direct op de huid gedragen dagelijks reinigen en anders 1x per week conform advies fabrikant van het gebruikte materiaal
Papegaai	Klamvochtig	Handcontactpunten dagelijks reinigen Geheel 1x per week
Po	- Reinigen en desinfecteren in de pospoeler. Wegwerp urinaal afvoeren via vermaalsysteem - Disposable opvangzak weggooien bij huishoudelijk afval en urinaal cliëntgebonden	Na gebruik

Artikel/object	Hoe te reinigen en/of desinfecteren	Frequentie ■ ALTIJD direct bij zichtbare verontreiniging ■ Soms na isolatie, zie protocol isolatie.
	gebruiken. Urinaal bij opheffen gebruik weggooien	
Postoel	Nat reinigen. Indien stoel niet cliëntgebonden is of is vervuild met bloed of ontlasting na reiniging ook desinfecteren met Alphades	Na gebruik
Rolstoel (cliëntgebonden)	Klamvochtig	Direct bij zichtbare vervuiling Geheel: 1x per week
Saturatiemeter	Desinfecteren met 70% alcohol Bij zichtbare vervuiling eerst reinigen, laten drogen en daarna desinfecteren	Na gebruik In isolatie situatie saturatiemeter op kamer cliënt laten
Scheerapparaat (cliëntgebonden)	Uitborstelen Geheel reinigen	Na gebruik wekelijks
Sensor (infrarood, optiscan), Dazapaaltje	Klamvochtig afnemen	Na gebruik
Stethoscoop	Desinfectie met alcohol 70%	Na gebruik bij cliënt
Telefoon/Tablet	Zie protocol "Omgang met telefoons en sleutels"	Dagelijks
Thermometer (anaal meting)	Beschermhoes gebruiken, na gebruik hoes verwijderen, reinigen en desinfecteren met alcohol 70%	Na gebruik
Tillift	Frame klamvochtig	1x per week
Tilmatten/banden	In wasmachine op 60 gr	1x per week
Urinaal	■ Reinigen en desinfecteren in de pospoeler. ■ Wegwerp urinaal afvoeren via vermaalsysteem ■ Disposable opvangzak weggooien bij huishoudelijk afval en urinaal cliëntgebonden gebruiken. Urinaal bij opheffen gebruik weggooien	Na gebruik

Artikel/object	Hoe te reinigen en/of desinfecteren	Frequentie ▪ ALTIJD direct bij zichtbare verontreiniging ▪ Soms na isolatie, zie protocol isolatie.
Voorzetkamer (cliëntgebonden)	Voorzetkamer uit elkaar halen en reinigen met water of sopje, daarna aan de lucht laten drogen op schone theedoek, NIET afdrogen	1x per week of vaker indien nodig
Zorgkar	Klamvochtig afnemen	Dagelijks na de ochtendzorg
Waskom	▪ Maak bij voorkeur gebruik van “verzorgend wassen” ▪ Indien cliëntgebonden gebruik, dan na gebruik reinigen en droog wegzetten ▪ Indien niet cliëntgebonden, dan reiniging en desinfectie in pospoeler	Na gebruik
Waterbed	Klamvochtig afnemen Water volgens instructie fabrikant vervangen	Buitenzijde 1 maal per week
Weegschaal, weegstoel	Klamvochtig afnemen	Bij zichtbare verontreiniging
Zuurstofconcentrator	Buitenkant klamvochtig afnemen en rest volgens voorschrift fabrikant	Wekelijks en voor gebruik bij volgende cliënt
Zwachtel (cliëntgebonden)	Wassen volgens wasvoorschrift	Wekelijks

Bijlage 3 Werkinstructie desinfectie met alcohol 70%

Benodigde materialen	▪ Microvezel doeken ▪ Plastic afvalzak ▪ Handschoenen, minimaal 2 paar ▪ Handalcohol ▪ Alcohol 70%
Doe handschoenen aan	▪ Voor desinfectie altijd handschoenen dragen omdat het te desinfecteren materiaal/oppervlak potentieel besmet is
Reinig het oppervlak/ materiaal	▪ Neem grove vervuiling weg met disposable doek en gooi dit direct in een afvalzak ▪ Reinig het oppervlak met een vochtige disposable doek en droog indien nodig na met een droge disposable doek
Vervang handschoenen	▪ Doe de handschoenen uit, desinfecteer de handen en doe nieuwe handschoenen aan
Desinfecteer het oppervlak/materiaal	▪ Bevochtig een droge disposable doek met alcohol 70% en neem het materiaal/oppervlak zo af dat het minimaal 1 minuut nat blijft. ▪ Gebruik hiervoor geen sprayflacon i.v.m. ontvlambaarheid van alcohol
Ruim materialen op	▪ Sluit de fles/voorraad met alcohol goed i.v.m. verdamping in de lucht waardoor het onwerkzaam wordt. ▪ Doe de handschoenen uit en desinfecteer de handen

Bijlage 4 Werkinstructie desinfectie met Alphades

Actie	Toelichting
Verzamel materiaal 	Verzamel voor aanvang: ▪ Disposable doeken, ▪ Plastic afvalzak, ▪ Handschoenen minimaal 2 paar, ▪ Indien nodig een halterschort ▪ Bij klein oppervlak Alphades in sprayflacon Let op! controleer op het witte klepje van de sprayflacon is verwijderd zodat er 1 straal uit komt en geen nevel. ▪ Bij grotere oppervlakken laagje Alphades in emmertje met kleine reusable doeken voor desinfectie ▪ Bij vloeren grote emmer waarin vlakmoppen bevochtigd kunnen worden met Alphades
Doe handschoenen aan 	▪ Voor desinfectie altijd handschoenen dragen omdat het te desinfecteren materiaal/oppervlak vrijwel zeker besmet is.
Doe halterschort aan 	▪ Wanneer je verwacht dat je kleding tijdens het werk vervuild kan raken draag je een halterschort.
Reinig het oppervlak/materiaal	▪ Neem grove vervuiling weg met disposable doek ▪ Gooi de disposable doek direct hierna in een afvalzak ▪ Herhaal dit indien nodig

	▪ Reinig het oppervlak met een vochtige disposable doek ▪ Gooi de disposable doek direct hierna in een afvalzak ▪ Droog indien nodig na met een droge disposable doek
Doe handschoenen uit en gooi weg 	▪ Zodra je klaar bent met de handeling de handschoenen uit doen en weggooien
Desinfecteer handen 	▪ Na het uitdoen van de handschoenen altijd je handen desinfecteren
Doe nieuwe handschoenen aan 	▪ Zodra je aan een volgende handeling begint nieuwe handschoenen aandoen
Desinfecteer het oppervlak/materiaal	Klein oppervlak ▪ Bevochtig een droge disposable doek met Alphades uit sprayflacon of in emmer. Groot oppervlak ▪ Bevochtig een kleine droge disposable doek met Alphades in een emmer. Vloer ▪ Bevochtig de vlakmop in een laag Alphades in een emmer.



- Let op, vul de emmer niet te veel, je kunt altijd Alphades toevoegen.

Restanten moeten worden weggegooid

Desinfectie

- Neem het materiaal/oppervlak zo af dat het minimaal 1 minuut nat blijft.
- Laat het materiaal na minimaal 1 minuut drogen aan de lucht of droog het handmatig voor direct gebruik

Ruim materialen op



- Gooi gebruikte disposables weg
- Desinfecteer de gebruikte reusable materialen met Alphades.
- Gooi resterend Alphades weg
- Doe handschoenen uit en gooi weg
- Doe indien nodig halterschort uit en gooi weg
- Desinfecteer de handen